

ИЗУЧЕНИЕ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ (ДЕВУШКИ) 3 КУРСА ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА

Зубакин К.В.

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение. В настоящее время в вуз приходят на учебу молодые люди с различной степенью состояния здоровья и уровнем физической подготовленности, а будущему врачу для плодотворной деятельности в избранной специальности необходима высокая физическая работоспособность. Эти исследования проводятся для того, чтобы определить уровень физического здоровья студентов.

Цель. Определить уровень физического здоровья студенток 3 курса фармацевтического факультета специальной медицинской группы

Методы исследования. Нами проводились антропометрические измерения: вес, рост, ЖЕЛ, динамометрия, а так же определялось функциональное состояние организма после дозированной нагрузки (по методу Руфье-Диксона). Количество испытуемых – 8 студенток.

По каждому индексу мы дали оценку в баллах исходя из таблицы уровня физического здоровья. А затем мы произвели расчет в процентном отношении. Полученные данные исследования отражены в таблице:

Таблица - Оценка уровня физического здоровья студенток 3 ФФ, относящихся к специальной медицинской группе (в %).

показатели	курс	низкий		средний	хороший	
		очень низкий	низкий	удовлетворительный	хороший	отличный
Индекс массы тела (ИМТ)	3 ФФ	-	-	-	-	100
Жизненный индекс	3 ФФ	-	25	50	12	12
Силовой индекс	3 ФФ	75	-	12	12	-
Индекс Руфье-Диксона	3 ФФ	-	-	25	50	25
Уровень физического здоровья	3 ФФ	25	37	37	-	-

Результаты исследований показали, что:

ИМТ – у всех исследуемых студенток относится к высокому уровню и имеет сто процентный результат.

ЖИ – низкий уровень составляет 25 %, удовлетворительный – 50 %, оценка хорошего уровня составляет 12 %.

СИ – преобладает очень низкий уровень – 50 %, удовлетворительный – 12 %, хороший уровень – 12 %.

Показатель функциональной подготовленности говорит о том, что 50 % студенток имеют хороший уровень, 25 % - отличный 25 % - удовлетворительный

Показатель комплексной оценки уровня физического здоровья исследуемых студенток позволил установить, что 62 % имеют низкий и очень низкий уровень. И только 37 % имеют удовлетворительный уровень.

Выводы. 1. Студентки 3 курса фармацевтического факультета, относящиеся к специальной медицинской группе, имеют низкий уровень физического здоровья.

2. Результаты исследования говорят, что студенты должны в срочном порядке пересмотреть отношение к своему физическому здоровью - в сторону его повышения.

Литература.

1. Столбицкий В В. Основы самостоятельной профессионально-прикладной физической подготовки студентов медицинских вузов: Учеб.-метод. пособие для студентов лечебного, стоматологического и фармацевтического факультетов медицинских вузов. – Витебск: ВГМУ, 2007. – 119 с.
2. Физическое воспитание студенток /Под ред. В.М Михалени. – Мн : Дизайн ПРО, 1998. – 128 с., ил.